



ELTERN-KIND-BILDUNG

für ein erfülltes und nachhaltiges Leben



Herzliche Einladung zu den ONLINE EKB-Veranstaltungen via ZOOM im April 2021:

09.04.2021, 17:30, Eltern müssen nicht perfekt sein mit Ela Prumetz

Vorstellen verschiedener Hilfsangebote und wie man Fragen zu herausfordernden Themen in der frühen Kindheit sicher meistern kann.

09.04.2021, 19:00, So wie du bist, hab ich dich lieb, mit Bakk. phil. Petra Mandl

Jedes Kind ist von Geburt an einzigartig und liebenswert, so wie es ist und nicht so wie wir es manchmal lieber hätten. Ein alltagsnaher Kurzvortrag, der alte Klischees über Bord wirft und der ermutigt, sich selbst, die jeweilige Lebenssituation und vor allem das eigene Kind ganz anzunehmen und mit Freude bedingungslos zu lieben.

10.04.2021, 09:30, Schwangerschaft und Geburt, mit Ingrid Schröttner, Hebamme

Sie sind schwanger und möchten alles wissen, was es rund um diese spannenden neun Monate herum bis zur Geburt Ihres Babys zu erfahren gibt?

10.04.2021, 11:00, Stillzeit, mit Ingrid Schröttner, Hebamme

Wie kann eine Stillbeziehung gelingen? Warum ist Stillen so wertvoll? Welche Hilfestellungen gibt es?

10.04.2021, 14:00, G'scheit essen von Anfang an, mit Judith Karner, Diätologin

Sie entscheiden für Ihr Kind „WAS“ auf dem Familientisch steht - Ihr Kind entscheidet „WIEVIEL“ es davon isst! Die Ernährung im ersten Lebensjahr wirft oft viele Fragen und Unsicherheiten auf. In diesem Vortrag bekommen Sie Tipps für die Zubereitung der Beikost sowie einen kleinen Überblick über das „Lebensmittelangebot für Kinder“.

10.04.2021, 15:30, Kinder brauchen starke Eltern, mit Dr. Gottfried Hofmann-Wellenhof

Liebe und Konsequenz als Voraussetzungen für ein geglücktes Zusammenleben zwischen Müttern/Vätern und ihren Kleinen.

16.04.2021, 19:00, "Wenn sich zwei streiten..." - Vermitteln in der Familie, mit Dr. Renate Heine-Mernik

Wir können die besten Vorsätze haben - wenn unsere Nerven blank liegen, reagieren wir in unseren alten Mustern. Wie bleiben wir auch in Stresssituation ruhig und gelassen?

17.04.2021, 09:30, Grenzen setzen - aber wie?, mit Theresia Lesiak-Schwab

Kinder sind „GrenzgängerInnen“. Sie brauchen und suchen die Erfahrung von Grenzen. Elternsein ist eine Herausforderung und unsere Kinder fordern uns auch heraus, NEIN zu sagen. Dieses NEIN zu den Kindern ist meist ein JA zu uns selbst und nimmt Einfluss auf ein gelungenes Zusammenleben in der Familie.



ELTERN-KIND-BILDUNG

für ein erfülltes und nachhaltiges Leben



17.04.2021, 11:00, Motorische Entwicklung im 1. Lebensjahr mit Maria Fink, Ergotherapeutin
Die sensomotorische Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr schreitet rasant voran und durchläuft einen Wandel wie niemals wieder, den Eltern hautnah miterleben können. Welche motorischen Meilensteine und mögliche Abweichungen beobachtet werden können und wie die Entwicklung von Sprache und Kognition dabei beeinflusst werden, soll neben praktischen Alltagstipps und Entwicklungsanregungen für Eltern erfahrbar gemacht werden.

17.04.2021, 14:00, A g'scheite Jausn für mein Kind mit Judith Karner, Diätologin
A „g'scheite Jausn“ ist für unsere Kleinsten besonders wichtig: ihr Körper braucht fürs Wachsen das richtige „Baumaterial“ und fürs Spielen, Herumtoben und Lernen „ausreichend Energie“. Wie Sie Ihr Kind optimal über den Tag verteilt versorgen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

17.04.2021, 15:30, Väter im Austausch

Vater sein ist eine wichtige und schöne Aufgabe, aber immer wieder auch eine große Herausforderung! Gerade in unserer jetzigen Zeit ist ein Austausch untereinander sehr wichtig! Gegenseitige Unterstützung bietet dieser Online Treffpunkt!

23.04.2021, 19:00, Grenzen setzen - aber wie?, mit Theresia Lesiak-Schwab

Kinder sind „GrenzgängerInnen“. Sie brauchen und suchen die Erfahrung von Grenzen. Elternsein ist eine Herausforderung und unsere Kinder fordern uns auch heraus, NEIN zu sagen. Dieses NEIN zu den Kindern ist meist ein JA zu uns selbst und nimmt Einfluss auf ein gelungenes Zusammenleben in der Familie.

24.04.2021, 09:30, Geschützt und gestärkt dem Leben begegnen mit Pascale Sorg, VIVID
Gelebte Suchtvorbeugung bedeutet, die Persönlichkeit eines Menschen zu stärken - viele Schritte gehen Sie dabei mit Ihrem Kind gemeinsam. Sie als Eltern sind dabei die wichtigsten BegleiterInnen und Vorbilder. Wie Sie Ihr Kind vor einer möglichen Suchtentwicklung schützen können, erfahren Sie in einer unserer Elternveranstaltungen.

24.04.2021, 11:00, Dein Körper gehört dir!, mit Mag. Karoline Hubner

Kleine Kinder entdecken ihren Körper schon von Anfang an. Sie haben Lust an Berührung und genießen es, Wärme und Nähe zu spüren. Oft ist es für Eltern nicht leicht, unbefangenen auf Doktorspiele oder neugierige Fragen zu reagieren. Informationen über die psychosexuelle Entwicklung und Möglichkeiten einer guten Begleitung sind Inhalte dieses Angebots.

24.04.2021, 14:00, G'scheit essen in der Schwangerschaft und Geburt mit Judith Karner

Mama und Baby - Genuss zu zweit. In diesem Vortrag geht es um bewusstes Essen für Mutter und Kind, damit SIE BEIDE mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt werden.

Schriftliche Anmeldungen zu den Veranstaltungen bis spätestens 2 Tage vor Beginn der Veranstaltung unter krotscheck@feldbach.gv.at oder www.feldbach.gv.at erforderlich!

NEUE STADT
FELDBACH
macht Sinn

Eltern-Kind-Bildung der Stadtgemeinde:

Stadtgemeinde Feldbach / Servicestelle Auersbach
Ursula Krotscheck, Wetzelsdorf 83, 8330 Feldbach,
Tel: 03152/4115-12, krotscheck@feldbach.gv.at

www.feldbach.gv.at



ELTERN-KIND-BILDUNG

