



Geburtsvorbereitungskurse Feldbach / Raabau 2019

In einer **geschlossenen Gruppe** können sich schwangere Frauen um die 30. SSW ganz auf die Geburt und die erste Zeit mit ihrem Baby vorbereiten.

Die Kurse sind in 7 Module unterteilt, welche folgende Themen beinhalten:

- Atmung, Entspannung, Körperwahrnehmung
- Ablauf einer Geburt, Gebärlagen und Geburtsphasen
- Geburtsschmerz und Ängste
- Partnermodul
- Kreissaalbesichtigung im LKH Feldbach
- Stillen oder Flaschennahrung
- Babypflege

Kursdauer: jeweils 7 Wochen - Anmeldung erforderlich - **Einstieg ohne Anmeldung nur nach telefonischer Anfrage möglich!**

jeden **Dienstag** von **08.30** bis **10.00** Uhr

Kursstart-Übersicht 2019:

• 08.01.2019	• 26.02.2019	• 23.04.2019
• 11.06.2019	• 10.09.2019	• 29.10.2019

o d e r

jeden **Mittwoch** von **17.00** bis **18.30** Uhr

Kursstart-Übersicht 2019:

• 09.01.2019	• 27.02.2019	• 24.04.2019
• 12.06.2019	• 11.09.2019	• 30.10.2019

im Dorfhaus Raabau 145, 2.Stock /Hintereingang
Gebäude der Freiwilligen Feuerwehr, statt.

Für den Eltern-Kind-Bildungspass anrechenbar

Das Angebot ist kostenlos!

Auf Ihr Kommen freut sich

Dipl. Hebamme Martina Gutschmann



Anmeldungen werden dienstags von 8.00 – 12.00 Uhr von

Frau **Johanna Müllner** 03152 / 2511-288 – BHSO Referat Sozialwesen entgegen genommen.

Frau **DSA Gertrude Bertl** 0676 / 866 406 52 – Leiterin ebz Halbenrain

