

FELDBACH

IN BEWEGUNG



1000
Schritte

1000
Tritte



CHALLENGE

www.feldbach.gv.at/inbewegung

#feldbachgehtzufuss #feldbachfährrad

Gesundheit Österreich
GmbH

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Die Challenge „1.000 Schritte | 1.000 Tritte“

Diese Challenge ist ein Gewinn für alle!

Jeder Kilometer zählt! Jeder Kilometer zu Fuß oder mit dem Rad spart im Vergleich zum Autokilometer 1,2 Kilogramm CO₂ ein. Und doch werden sich viele fragen: Was kann ich schon beitragen? Ein altes afrikanisches Sprichwort sagt: Wenn viele kleine Menschen an vielen kleinen Orten viele kleine Dinge tun, können sie das Gesicht der Welt verändern! Jeder von uns leistet einen Beitrag zu einer besseren Welt. Diese Challenge hat aber auch einen persönlichen Nutzen: Jeder Kilometer zu Fuß oder mit dem Rad stärkt die eigene Vitalität.

Wenn Sie die Rückseite ausfüllen, per MMS oder WhatsApp an die angeführte Handynummer senden oder die Daten per QR-Code eingeben oder beim Abschlussevent in die Gewinnbox werfen, nehmen Sie zusätzlich an einem Gewinnspiel teil.

Und: Jeder Tag der 21-tägigen Challenge wartet mit spannenden Angeboten teilnehmender Betriebe auf!

www.feldbach.gv.at/inbewegung



Freitag, 1. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages

Allehr Leben

LAVA BRÄU

VULKANLAND BRAUMANUFABTUR

- 20 % auf Whisky

Beim Einkauf in der Brauerei.

Für alle, die am Projekt „1000 Schritte, 1000 Tritte“ teilnehmen.

Auersbach 130, 8330 Feldbach, www.lavabraeu.at



Samstag, 2. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Wussten Sie, dass ... 

... 10.000 Schritte täglich unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit deutlich verbessern?



Sonntag, 3. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages

Genusswandern

im Auersbachtal

Wiedereröffnung

Himmel
Erden Weg

Wandern auf den
Spuren der
Vulkane

Sonntag,
3. Oktober 2021

Start von 8 bis 10 Uhr





Montag, 4. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages

Schülerhilfe![®]

Das Original. Seit 1974.

**1 Monat Nachhilfe
zum ½ Preis**

Schülerhilfe Feldbach, 8330 Feldbach, Mozartweg 1
Tel./Fax.: 03152 67070, feldbach@schuelerhilfe.com
www.schuelerhilfe.at/feldbach



Dienstag, 5. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



Winterräder Aktion

Autohaus Uitz Gesellschaft m. b. H.
Gnaser Straße 24, 8330 Feldbach, Tel.: 03152/8666-0
www.autohaus-uitz.at



Mittwoch, 6. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



Gratis Eintritt ins Hallenbad

Für alle, die am Projekt „1000 Schritte, 1000 Tritte“ teilnehmen;
gültig am 6. Oktober 2021

Thallerstraße 1, 8330 Feldbach, Tel.: 03152/3530



Donnerstag, 7. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



**50% Rabatt
auf einen 10er Block EMS Training**

Onebody.at

ONEBODY | Fitness Feldbach

Privat: +386 41 526 405 | Studio: +43 676 55 37 285



Freitag, 8. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



Gratis Eintritt ins Museum im Tabor

Für alle, die am Projekt „1000 Schritte,
1000 Tritte“ teilnehmen;
gültig am 8. Oktober 2021

Tabor-Platz 1, 8330 Feldbach
Tel.: 0664 64 123 27, www.tabor-feldbach.at



Samstag, 9. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



**1 Macaron gratis
zum Kaffee**

Einfach FiTZ - Feldbach
Bürgergasse 1
8330 Feldbach



Sonntag, 10. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages

FELDBACH

IN BEWEGUNG

INTERNATIONALER IJV - EVG

52. FELDBACHER

FUSS- UND RAD-

WANDERTAG

So, 10. Okt. 2021



Montag, 11. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



TROJ UND PARTNER OG.

Wir verbinden Erfolg & Gesundheit!

**€ 40,- Gutschein
auf Premium-Leader-
ship-Coaching**

Abholung Gutschein am 11.10.2021
in L41 mit Rad oder zu Fuß, 8:00 - 16:00 Uhr



Dienstag, 12. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



Eine Klimaschutz-Marmelade gratis!

Wer am 12. Oktober mit dem Rad oder zu Fuß zur LEA kommt, kann sich eine Klimaschutz-Marmelade gratis bei uns abholen.

LEA GmbH, Auersbach 130, 8330 Feldbach
Tel.: 03152-8575-500, www.lea.at



Mittwoch, 13. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages

Allehr Leben

LAVA BRÄU

VULKANLAND BRAUMANUFABTUR

- 20 % auf Whisky

Beim Einkauf in der Brauerei.

Für alle, die am Projekt „1000 Schritte, 1000 Tritte“ teilnehmen.

Auersbach 130, 8330 Feldbach, www.lavabraeu.at



Donnerstag, 14. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



Gratis Eintritt

„1871 – Eine abenteuerliche Reise in die Vergangenheit“ im Schloss Kornberg.

Für alle, die am Projekt „1000 Schritte, 1000 Tritte“ teilnehmen; gültig am 14. Oktober 2021

www.schlosskornberg.at



Freitag, 15. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



TROJ UND PARTNER OG.

Wir verbinden Erfolg & Gesundheit!

10 % auf Stress-Resistenz-Coaching

Abholung Gutschein am 15.10.2021
in L41 mit Rad oder zu Fuß, 8:00 - 16:00 Uhr



Samstag, 16. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



K O S T B A R
CAFÉ & GREIßLEREI

**Regionaler Fruchtsaft 0,3l
um € 1,90 statt € 2,90**

KOSTBAR
Leitersdorf 123, 8330 Feldbach
Tel.: 0664 1550925
www.kost-bar.at



Sonntag, 17. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



Gratis Eintritt

„Die kleine Welt der großen Schlösser“ im Meierhof zu Schloss Kornberg.

Für alle, die am Projekt „1000 Schritte, 1000 Tritte“ teilnehmen; gültig am 17. Oktober 2021

www.schlosskornberg.at



Montag, 18. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages

www.holzbauprofi.com

DER HOLZBAU
MIT DER HOLZSCHLAG-QUALITÄT **Prof**
THEIßL FRÄNZ & TEAM

HOLZ doch den Franz!

Wer am 18.10. 2021 mit dem Rad oder zu Fuß ins Büro 8330 Raabau 173a kommt, bekommt

eine Gratisberatung für Um-, Zu- und Neubau eines Wohnhauses zum Thema „Umweltbewusstsein und klimafreundliches Bauen“.

An diesem Tag wird zusätzlich ein Experte für Bauphysik und Wärmedämmung anwesend sein.



Dienstag, 19. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



Verkauf &
Zustellung



Kundendienst &
Reparatur



elektro  MARKT
Abholmarkt mit Fachservice

Am **19.10.2021** gibt es
frische **SMOOTHIES**
zu jedem Einkauf!



☎ 03152 2783 • Industriepark 12 • 8330 Mühldorf bei Feldbach

www.elektromarkt.at



Mittwoch, 20. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Wussten Sie, dass ... ?

... der Umstieg aufs Rad für kurze Wege (z.B. 2 km) gut fürs Klima und den Körper ist?



Donnerstag, 21. Oktober 2021



_____ km

gesamt _____ km

gesamt _____ km

Angebot des Tages



PUCHLEITNER
BAUNTERNEHMUNG

Gutschein für ein Beratungsgespräch.

Puchleitner-Bau, Zentrale Feldbach
Mühldorf 176, 8330 Feldbach, Tel: 03152 - 2570
www.puchleitner-bau.at



CHALLENGE

Ergebnis

Wir bitten dich, uns deine gesammelten Kilometer zukommen zu lassen. Dazu hast du folgende Möglichkeiten:

- 1) QR-Code scannen und gleich direkt online eingeben.
- 2) Diese Rückseite ausfüllen, fotografieren und per WhatsApp oder MMS an 0664/65 72 055 schicken.
Letzte Abgabe: 24.10.2021
- 3) Diese Rückseite ausfüllen und beim Abschlussevent am 4.11.2021 in die Box einwerfen!

Wenn du deine persönlichen Daten eingibst, nimmst du damit automatisch am Gewinnspiel teil und kannst tolle Preise gewinnen.



km



km

Name _____

Adresse _____

Tel. _____

e-Mail _____

Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die am Projekt "1000 Schritte 1000 Tritte" teilnehmen und die Teilnahme fristgerecht abgeben. Die Ziehung erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges. Der Zufall entscheidet über den Gewinn. Die Gewinner werden verständigt. Die Gewinner sind mit der Veröffentlichung ihres Gewinnes einverstanden. Die Gewinne sind nicht in bar ablösbar. Die Preise werden von den Gewinnern im jeweiligen Betrieb abgeholt. Persönliche Daten werden vertraulich behandelt und ausschließlich für die Verständigung im Falle eines Gewinnes benötigt. Die Gewinnspielteilnehmer sind mit den Teilnahmebedingungen einverstanden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

