



# ELTERN-KIND-BILDUNG

für ein erfülltes und nachhaltiges Leben



## Herzliche Einladung zu den ONLINE EKB-Veranstaltungen via ZOOM im Mai 2021:

### 07.05.2021, 19:00, Mütter im Austausch

Mutter sein ist eine wichtige und schöne Aufgabe, aber immer wieder auch eine große Herausforderung! Gerade in unserer jetzigen Zeit ist ein Austausch untereinander sehr wichtig! Gegenseitige Unterstützung bietet dieser Online Treffpunkt!

### 20.05.2021, 19:00, Sicherer Umgang mit digitalen Medien in der Familie, Mag<sup>a</sup> Bettina Kuplen

Kinder kommen immer jünger mit den unterschiedlichsten Medien in Kontakt. Umso wichtiger ist es, dass Kinder lernen, sinnvoll damit umzugehen. Ein Vortrag über den Umgang mit Medien im Familienalltag.

### 26.5.2021, 19 Uhr, Fragestunde zum Thema Ernährung, mit Judith Karner

An diesem Abend haben sie die Möglichkeit Ihre Fragen zu den Themen

- Ernährung in der Schwangerschaft
- Ernährung im 1. Lebensjahr/Beikost
- Die g'scheite Jause zu stellen und mit der Diätologin ins Gespräch zu gehen.

### 28.05.2021, 17:30, Mit der Natur wachsen, Ursula Krotscheck

Naturerfahrungen sind nicht nur eine wichtige Voraussetzung für eine gute ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder, sondern Grundbedürfnis eines jeden Menschen. Gerade in unserer hektischen Zeit ist es von großer Bedeutung, dass wir Menschen die Natur erleben.

### 28.05.2021, 19:00, "Wenn sich zwei streiten..." - Vermitteln in der Familie, Dr. Renate Heine-Mernik

Wir können die besten Vorsätze haben - wenn unsere Nerven blank liegen, reagieren wir in unseren alten Mustern. Wie bleiben wir auch in Stresssituation ruhig und gelassen?

**Schriftliche Anmeldungen zu den Veranstaltungen bis spätestens 2 Tage vor Beginn der Veranstaltung unter [krotscheck@feldbach.gv.at](mailto:krotscheck@feldbach.gv.at) oder [www.feldbach.gv.at](http://www.feldbach.gv.at) erforderlich!**

NEUE STADT  
FELDBACH  
*macht Sinn*

#### Eltern-Kind-Bildung der Stadtgemeinde:

Stadtgemeinde Feldbach / Servicestelle Auersbach  
Ursula Krotscheck, Wetzelsdorf 83, 8330 Feldbach,  
Tel: 03152/4115-12, [krotscheck@feldbach.gv.at](mailto:krotscheck@feldbach.gv.at)

[www.feldbach.gv.at](http://www.feldbach.gv.at)



ELTERN-KIND-BILDUNG

