

## FAQ für Betriebe / Vereine

**F: Ich möchte als Betrieb/Verein am Projekt teilnehmen, wo muss ich mich anmelden?**

A: Sende einfach eine Anfrage an [startup@feldbach.gv.at](mailto:startup@feldbach.gv.at) oder sprich die Projektverantwortliche Stadträtin Sonja Skalnik direkt an [sonjaskalnik@hotmail.com](mailto:sonjaskalnik@hotmail.com) oder Tel:0664/1051437.

**F: Was kann ich als Betrieb/Verein konkret machen?**

A: Du hast **mehrere Möglichkeiten** dich als Betrieb/Verein zu beteiligen.

### 1) Mit einer Aktion teilnehmen

Beteilige dich ganz einfach kostenfrei mit deinem Angebot in unserem „Büchlein“ für die Challenge, die von 1. bis 21. Oktober stattfindet. Zum Beispiel „xx Prozent auf den Einkauf“ oder „zu jedem Einkauf ein XX gratis“. Lasse deinem kaufmännischen Geschick freien Lauf.



Sende dafür ein Email mit deinem Logo und Kurzbeschreibung deines Angebots und für welchen Tag es gilt bis spätestens 22.9.2021 an [startup@feldbach.gv.at](mailto:startup@feldbach.gv.at)

### 2) Persönlich teilnehmen

Am 29. September um 19 Uhr findet ein Workshop zur Challenge statt. Unter dem Motto „STARTKLAR für die Challenge“ werden die Vorgehensweise und wertvolle Inhalte vermittelt und die Teilnehmer optimal aufs Mitmachen & Umsteigen vorbereitet. Komm vorbei und melde dich dazu bitte verlässlich an! Damit wir für jeden von euch auch ein feines Startpaket parat haben.

Als Unternehmer\*in kannst du Bewegung **vorleben** und **Gesundheit und Klimaschutz im Betrieb/Verein zum Thema machen** und fördern. Das kann als Chef, Vereinsvorstand und Führungsperson sowie als Elternteil/Opa/Oma als Rollenmodell und Vorbild sein.

### 3) Als Betrieb/Verein in Bewegung kommen

Ihr könnt auch gemeinsam als Betrieb oder Gruppe von 1.–21. Oktober an der 1.000-Schritte-Tritte-Challenge teilnehmen und so euer Teamklima und euren Zusammenhalt verbessern.

Die gesammelten Kilometer könnt ihr dann als **EINZELPERSON** oder **GRUPPE** hier eingeben =>

<https://forms.office.com/r/mVUGdr8xmQ> und tolle Preise gewinnen.



Du kannst als Unternehmen/Verein, die **aktive Anreise** per Rad/zu Fuß für

Kund\*innen/Bürger\*innen/Mitarbeiter\*innen **attraktiver machen**.

Das können gesonderte und attraktive Angebote für Radler/zu Fußgeher sein. Oder ein attraktiver Abstellplatz oder Vorteile für jene, die öffentlich anreisen. Lade dir hier die Ideen-Liste runter .

Du motivierst einen oder mehrere Mitarbeiter bei der Challenge dabei zu sein und km zu sammeln? Du bietest als Betrieb Maßnahmen an, die die aktive Anreise fördern? Damit holst du deine Firma vor den Vorhang und wir begleiten dies gerne (Social Media, Gemeindezeitung etc.).

Mache am besten ein Foto und schicke es mit einer kurzen Beschreibung (was habt ihr eingeführt oder verbessert) an uns. Wir kommen auch gerne für einen Schnappschuss bei dir im Betrieb vorbei. Email an [roman@markenagentur.at](mailto:roman@markenagentur.at)

### 4) Betriebliche Gesundheitsförderung

**Als Unternehmen könnt ihr über Betriebliche Gesundheitsförderung die Gesundheit und**

Zufriedenheit eurer Mitarbeiter\*innen steigern und euren wirtschaftlichen Erfolg erhöhen.

Rahmenbedingungen, die es wahrscheinlicher machen, dass das Rad genutzt wird, sind zum Beispiel attraktive Abstellmöglichkeiten für Fahrräder, Radlerin der Woche küren sowie Umkleidemöglichkeiten und Duschen im Betrieb.

Lade dir hier die Ideen-Liste runter.

Weitere Möglichkeiten sind Mitarbeiter-Informationen, Vorträge/Seminare, Gutscheine für Gesundheitsverhalten, Goodies/Belohnungen für aktive Mitarbeiter\*innen (Incentives) oder ein ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsförderungs-Projekt (BGF). Dazu wird es noch

einen vertiefenden Workshop für interessierte Betriebsinhaber/Schlüsselkräfte (voraussichtlich im Oktober) geben.

**F: Ich habe als Betrieb erste Ideen umgesetzt. Wo kann ich meine umgesetzten Maßnahmen einreichen?**

A: Mache am besten ein Foto und schicke es mit einer kurzen Beschreibung (was habt ihr eingeführt oder verbessert) per Email an [roman@markenagentur.at](mailto:roman@markenagentur.at).

Wir teilen eure Ideen dann gerne als Vorzeigebeispiel für andere auf unseren Social Media Kanälen (Facebook/Instagram) oder in der Gemeindezeitung.

**F: Meine Mitarbeiter\*innen / Kolleg\*innen wollen nicht mitmachen? Was kann ich tun?**

A: Jede Veränderung beginnt mit einem starken WARUM. Was könnte ein persönliches Motiv für sie sein, gerne mitzumachen? Was sind die Hindernisse, die sie befürchten oder Ausreden die du zu hören bekommst. Vielleicht findet ihr gemeinsam Lösungen und Verbesserungen im Betrieb/Team oder Vorzeigebeispiele, damit sie es zumindest ausprobieren. Es geht um einen kleinen Umstieg und experimentieren. Und nicht um jeden Tag der Woche zu jeder Wetterlage 😊.

Du kannst niemanden bekehren, aber gerne selbst mit gutem Beispiel und als Inspiration vorangehen und Lust auf Bewegung machen. Mache deine Kolleg\*innen neugierig auf das Impuls-Event, dort gibt es einen kleinen Motivationsschub und Ideen auch für Zweifler.



## FAQ für Teilnehmer\*innen der Challenge

**F: Ich fahre sowieso nur mit dem Rad oder gehe zu Fuß. Kann ich trotzdem mitmachen?**

A: Ja, jeder Schritt und Tritt zählt. Wir wollen möglichst viele begeistern und hätten dich sehr gerne dabei. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Komm auch du zur Veranstaltung am 29.9.2021 und berichte von deinen Erfahrungen und wie du das konkret anstellst, damit dir das gelingt.

**F: Wann findet die Challenge statt?**

A: Von 1. bis 21. Oktober werden in der gesamten Gemeinde Feldbach (inklusive der Ortsteile) fleißig Schritte und Tritte gesammelt.

**F: Um was geht es bei der Challenge?**

A: Unter dem Motto **jeder Schritt/Tritt zählt**, sollen Kund\*innen, Bürger\*innen, Mitarbeiter\*innen und Pendler\*innen vermehrt zu Fuß gehen oder Fahrrad/Scooter usw. als Alternative zu ihrem motorisierten Fahrzeug nutzen. Egal ob in die Arbeit / zum Einkaufen / in der Freizeit - Feldbach geht zu Fuß – Feldbach fährt mit dem Rad!

Die täglichen Schritte/Tritte können in einem eigens für diesen Bewerb entwickelten **Büchlein** eingetragen werden. Das Büchlein enthält als Bonus weitere tolle Aktionen und spannende Angebote unserer regionalen Betriebe, die sich schon auf deine Anreise mit dem Fahrrad oder zu Fuß freuen.

Die gesammelten Kilometer könnt ihr dann als **EINZELPERSON** oder **GRUPPE** hier eingeben => <https://forms.office.com/r/mVUGdr8xmQ> und tolle Preise gewinnen. Nicht die Anzahl der Kilometer zählt, sondern die Teilnahme.



**F: Wie läuft die Challenge genau ab?**

A: Am 29.9. findet ein Impuls-Event für Umsteiger statt bei dem der Ablauf der Challenge nochmals genau erklärt wird und der letzte Motivationsschub erfolgt. Auch ein Starterpaket wird dort ausgeteilt. So kannst du mit 1.10. perfekt vorbereitet in die Aktion starten und Schritte/Tritte sammeln.



**F: Ich kann beim Challenge-Auftakt nicht teilnehmen. Wie komme ich zu meinem Büchlein?**

A: Du kannst das Büchlein auch gerne hier runterladen und ausdrucken. Oder hol dir eines direkt im Bürgerservice ab.

**F: Ich war nicht von Anfang an mit dabei. Kann ich trotzdem noch teilnehmen?**

A: Kein Problem. Jeder Schritt/Tritt zählt. Also einfach das Büchlein abholen oder downloaden und gerne zwischendrin einsteigen. Los geht's 😊

**F: Wie sind die Schritte/Tritte einzutragen?**

A: Wir haben eine eigene Website erstellt, wo du ganz einfach und schnell am Ende der Challenge die zurückgelegten Kilometer eintragen kannst. Du kannst wählen zwischen **PRIVAT** (wenn du also nur für dich selbst/Familie mitmachst) oder **JEWeilIGE FIRMA / VEREIN** (wenn ihr als Gruppe mitmacht). Wenn du bei einer Gruppe dabei bist, könnte das am besten eine/einer von euch im Team insgesamt abfragen und dann gesammelt am Ende eingeben.

Wenn du das nicht Online machen möchtest, gibt dein Büchlein einfach im Bürgerservice ab.

**F: Meine Firma steht nicht in der Auswahl-Liste auf der Website. Wie kann ich unsere Schritte/Tritte als Gruppe eingeben?**

A: Kein Problem. Schreibe einfach eine Email an [kerstin@troj.at](mailto:kerstin@troj.at) und wir legen deine Gruppe gerne für dich an und melden uns sobald dein Team für dich freigeschaltet ist.